

# Menschenskinder!!

## Совет напоследок:

Если Вы заметили, что Ваш малыш плачет дольше и громче обычного, обратитесь в первую очередь к Вашему детскому врачу, чтобы удостовериться в том, что Ваш малыш действительно здоров.

## И пожалуйста:

В заботах о Вашем малыше не забывайте позаботиться и о себе! Почти всем родителям известно чувство, когда нервы напряжены до предела. Пока Вы не решили, как „разрядить“ обстановку и разрешить создавшуюся ситуацию, положите Вашего малыша в его кроватку и позвольте себе небольшую паузу, даже если Ваш ребенок не перестает кричать.

**Пожалуйста, не трясите Вашего малыша, стараясь его успокоить!**

Тряска может вызвать повреждения кровеносных сосудов и стать причиной черепно-мозговой травмы, что в свою очередь может привести к серьезным нарушениям в здоровом развитии Вашего ребенка.

## Ваши консультанты в Osterode:

Elke Ueffing

Petra Ahrendt

Ulla Koltermann

Anja Schulze



**Erziehungs- und Familienberatungsstelle**  
Landkreis Osterode am Harz



Dörgestr. 31, 37520 Osterode, Tel.: 05522—76277

## Ваши консультанты в Herzberg:

Astrid Hummerich

Regina Böning

Claudia Hackenfort

**Heilpädagogische Einrichtungen der Lebenshilfe gemeinnützige GmbH**

Kastanienplatz 27  
37412 Herzberg  
Tel.: 05521-89530



Наряду с консультацией по Вашим вопросам, мы готовы оказать Вам помощь в конкретных ситуациях (например в поиске няни).



## Консультация для родителей с новорожденными и детьми юного возраста

Уважаемые родители,  
дорогие мамы и папы!

В Вашей жизни произошло  
радостное событие:

У Вас родился ребенок!

Появление маленького  
человека в семье приносит  
наряду с радостью и  
дополнительные заботы,  
связанные иногда с неуверен-  
ностью и разочарованием в  
собственных силах.

Часто случается так, что Ваш  
новорожденный много и  
громко плачет, плохо спит  
или кормление малыша  
связано с большими  
трудностями.

Советы друзей и родствен-  
ников оказывают в таких  
ситуациях лишь  
незначительную помощь,  
усиливая тем самым чувство  
собственной неуверенности.



Der Schreihals, Wilhelm Busch

Мы предлагаем Вам помощь и  
поддержку в случаях, если...

- ✓ Ваш малыш очень часто плачет
- ✓ кормление Вашего ребенка  
связано с проблемами
- ✓ Ваш малыш долго не может  
заснуть или часто просыпается  
без видимых причин
- ✓ Ваш ребенок капризничает и  
упрямится, долго не позволяя  
себя успокоить

Наши специалисты  
проконсультируют Вас и помогут  
советом в вопросах о развитии  
Вашего ребенка.

Наша консультация не требует  
определенной оплаты;  
для родителей она бесплатна и  
абсолютно конфиденциальна

Для консультации свяжитесь с нами по  
телефону. Это поможет нам обговорить  
день и время встречи, чтобы обсудить  
Ваши вопросы в спокойной обстановке.

### Бюро Osterode:

05522 - 76277

Пон. - пятн. 9:00 - 12:00  
или автоответчик

### Бюро Herzberg:

05521 - 89530

Пон. - пятн. 8:00 - 14:00  
или автоответчик

