

## Physiotherapie

ist eine medizinisch indizierte Therapieform, die vom Arzt verordnet wird. Ziel ist es, die Eigenaktivitäten der Patienten zu erweitern, um damit vermehrte Handlungsmöglichkeiten und Teilhabe im Alltag zu schaffen.

Das motorische Lernen wird dabei gefördert und führt zur Optimierung von Bewegungsabläufen.

Wir behandeln Säuglinge, Kinder, Jugendliche und Erwachsene.



### Physiotherapie

wird angewendet in der

#### Pädiatrie

Bei Auffälligkeiten der sensomotorischen Entwicklung (z. B. zeitliche Verzögerung, Bewegungsunruhe/-armut, Probleme der Grob- und Feinmotorik und Koordination, Asymmetrien, Hypotonus/Hypertonus).

Wenn Schwierigkeiten in der sog. Wahrnehmungsentwicklung (sensorische Integration) bestehen (z. B. Probleme des Gleichgewichtes, Hyperaktivität)

#### Orthopädie

(z. B. bei Haltungsauffälligkeiten, funktionelle Einschränkungen)

#### Neurologie

(z. B. bei Zustand nach Schlaganfall, MS, Lähmungen)

#### Chirurgie

(z. B. bei Zustand nach Frakturen)



## Unsere Therapieangebote

Für die einzelnen Therapieformen verfügen die Mitarbeiterinnen über zusätzliche Qualifikationen und langjährige Erfahrungen.

#### • Bobath-Therapie

Die Methode wurde speziell für Kinder entwickelt. Ziel der Therapie ist die Ausnutzung angeborener Fähigkeiten, um neue Fertigkeiten zu erwerben. Durch gezielte Maßnahmen/Techniken wird gemeinsam mit dem Kind die optimale Haltungs- und Bewegungskontrolle erarbeitet. Damit lernt es, seine Bewegungsabläufe im Alltag selbst zu organisieren.

Die Bobath-Therapie wurde weiterentwickelt für Erwachsene. Sie findet Anwendung bei Patienten mit erworbenen Hirnschädigungen.



#### • Vojta-Therapie

Die Methode wird bei Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen angewendet. Es werden genau definierte Reflexzonen ausgelöst. Dadurch kommt es zur Aktivierung bestimmter Muskelgruppen und Koordinationskomplexe. Die Ausgangsstellungen hierbei sind das Reflexumdrehen (in Rückenlage) und das Reflexkriechen (in Bauchlage). Wichtig ist die Anleitung der Eltern und die häusliche Weiterführung der Therapie.

#### • Sensorische Integrationstherapie (SI)

In dieser Therapie geht es primär um die Körperwahrnehmung über Stimulation der Basissinnessysteme (Gleichgewicht, Tastsinn, Tiefensensibilität). In spielerischer Situation werden entsprechende Reize gesetzt, die das Körperbild, das Bewegungsempfinden und die Zusammenarbeit der Sinne fördern.



#### • Brügger-Therapie

#### • Funktionelle Bewegungslehre nach Klein-Vogelbach (FBL)

#### • Psychomotorik (PM) (im Rahmen von teilstationären Maßnahmen)

Sie erreichen uns telefonisch:

**Integrativer Kindergarten „Kunterbunt“**

**Tulpenstraße 10**

**37412 Herzberg**

**Tel. 05521/85 04-10**

**Tel. 05521/85 04-13**

**Handy-Nr. 0176/10193041**

**Frühförderung Kastanienhaus**

**Kastanienplatz 24**

**37412 Herzberg**

**Tel. 05521/89 53-20**

**Tel. 05521/89 53-22**

**Fax 05521/89 53-44**

**Handy-Nr. 0176/11961084**

Das Team der Physiotherapeutinnen



Die Praxis für Physiotherapie ist eine Einrichtung der

Heilpädagogischen Einrichtungen

der Lebenshilfe ( HEL )

gemeinnützige GmbH

Geschäftsführung

Rotemühlenweg 21, 37520 Osterode



Die HEL sind Mitglied im  
Diakonischen Werk der  
evangelisch-lutherischen  
Landeskirche Hannovers e.V.

August 2010

# Praxis Physiotherapie für Kinder, Jugendliche und Erwachsene



in den

**Heilpädagogischen  
Einrichtungen  
der Lebenshilfe (HEL)**

Internet: [www.hel-herzberg.de](http://www.hel-herzberg.de)

E-Mail: [info@hel-herzberg.de](mailto:info@hel-herzberg.de)

HEILPÄDAGOGISCHE EINRICHTUNGEN DER

LEBENSILFHE



gemeinnützige GmbH